

# Crece

· fe, conocimiento & madurez ·

# Mujeres y el sexo



FEBRERO & MARZO 2022  
EDICIÓN DIGITAL #22



Editorial **CLIE**  
desde 1924

SERIE

# Cuestionando la fe

**Respuestas reales  
a las preguntas de hoy.**

Un pack muy necesario  
en nuestros tiempos.



ISBN 9788418204005



ISBN 9788418204425



ISBN 9788418204029



ISBN 9788417620981



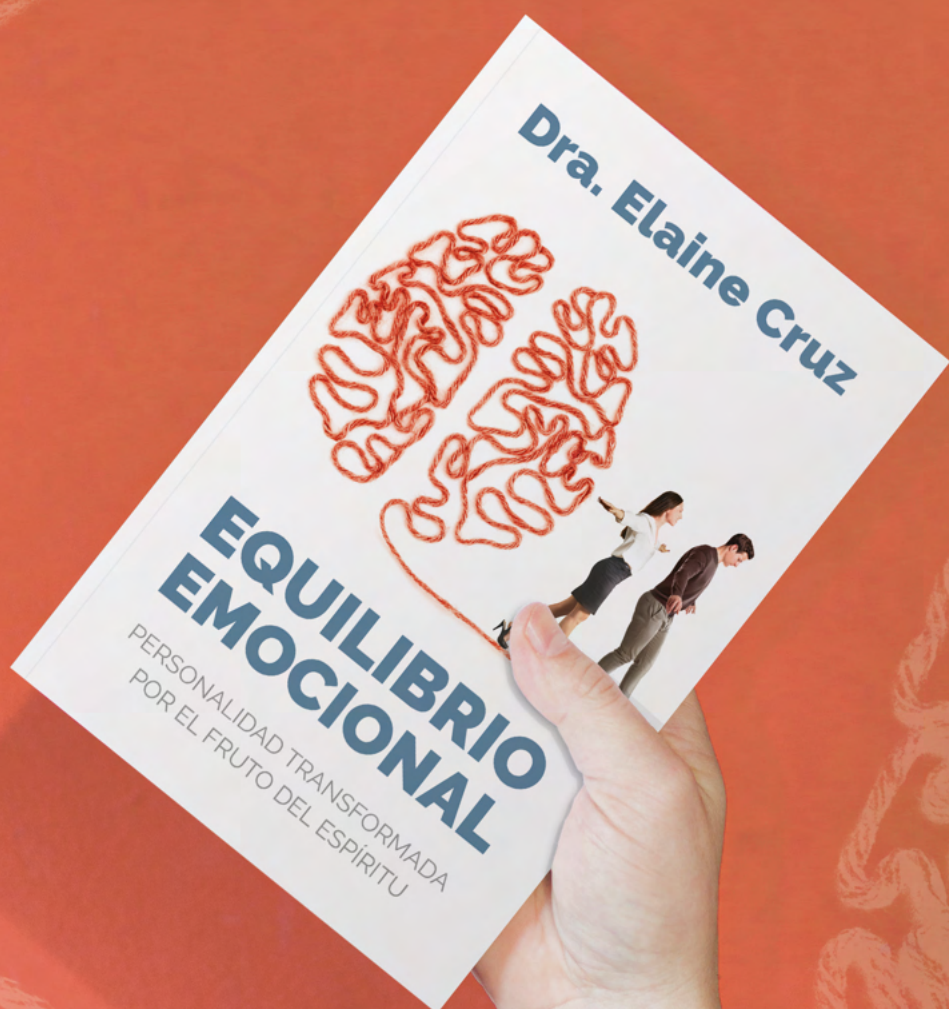
HarperCollins *México*



EL **FRUTO DEL ESPÍRITU** TRATA CON  
NUESTRA **PERSONALIDAD Y CARÁCTER**,  
Y MOLDEA NUESTRO **TEMPERAMENTO**.

¿Qué tiene que ver el fruto del Espíritu con el miedo,  
la depresión, la ira y muchos otros malos sentimientos?

**¿Cómo podemos controlarlos?**



**PATMOS**

[www.editorialpatmos.com](http://www.editorialpatmos.com)

# Revista Crece

## *Dirección*

Abdiel Damián Sánchez

## *Editorial*

Margarita Ramírez García

Editora Responsable

Abdiel Damián Sánchez

Corrección de Estilo

## *Arte y Diseño*

Mónica Fernández Lainez

Diseño Editorial

## *Marketing*

Abdiel Damián Sánchez

Margarita Ramírez García

## *Distribución*

Distribuidora Ariel S.A de C.V.



Revista bimestral publicada por Ediciones Ariel.  
**Info. 55 • 5132 • 5000 Ext. 500** El material editorial que aparece en esta publicación es usado con autorización de los autores y/o editores correspondientes. Se autoriza la reproducción de los artículos, siempre que se cite la fuente y no con fines comerciales. Las opiniones aquí vertidas son responsabilidad de los autores. La publicidad y promociones anunciadas en esta revista son responsabilidad exclusiva de los patrocinadores.

**M**ujeres y el sexo. Aunque parece un tema ampliamente manejado en la actualidad tanto por hombres como mujeres, la realidad es que hablar sobre sexo de forma honesta se ha vuelto imposible. El sexo se ha vuelto un tema de libre interpretación en cuanto a su definición y concepción, amparándose en la pseudo libertad de cada individuo para definirlo.

En esta edición queremos invitarte a reflexionar sobre este tema tan conflictivo a través de una perspectiva bíblica que te permita tener un panorama claro sobre la sexualidad. Podrás encontrar artículos especialmente escritos para chicas solteras y por supuesto para mujeres casadas. Te invitamos a disfrutar de esta edición pensada especialmente para mujeres.

Con aprecio,  
*Equipo Revista Crece.*

*Escríbenos* [revista@disariel.mx](mailto:revista@disariel.mx)



/RevistaCreceOficial



# CONTENIDO

## Antes de dar el “Sí”

JÓVENES

Pág. 6



## Mujeres y el sexo

MUJERES

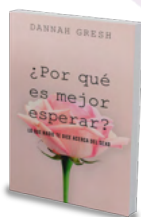
Pág. 13



## ¿Cuál es el límite?

JÓVENES

Pág. 7



## Una amiga lucha contra la pornografía

JÓVENES

Pág. 16

## Amor definido por Dios

JÓVENES

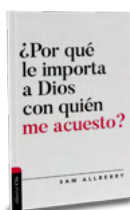
Pág. 17



## ¿Por qué le importa a Dios con quién me acuesto?

JÓVENES

Pág. 9



## Creada para ser su ayuda idónea

JÓVENES

Pág. 20

## El Idioma del Amor

MUJERES

Pág. 11



## 25 preguntas que debes hacer acerca del amor, el sexo y la intimidad

JÓVENES

Pág. 23



## Abstinencia VS Pureza

JÓVENES

Pág. 12



## Tips para esposas en tiempos de crisis

MUJERES

Pág. 24

¡NUEVO!

**Freddy Villarroel**  
Prólogo por Harold Segura

# #AMOR TÓXICO



El problema de la  
violencia en el noviazgo

El autor explica hábilmente la problemática de la violencia en el noviazgo y nos brinda **principios bíblicos, teológicos y prácticos** que podemos aplicar en una pastoral juvenil que pueda revertir la tendencia al crecimiento de este problema en nuestras iglesias y comunidades afines.



[editorialmundohispano.org](http://editorialmundohispano.org)

EDITORIAL  
**MUNDO  
HISPANO**

CASA BAUTISTA DE PUBLICACIONES

# Antes de dar el "Sí"



## ¡Nos queremos casar!

¡Qué emoción! con tan solo leer **«Nos queremos casar»** se me pone la piel chinita y es que recuerdo perfecto el momento en el que mi esposo y yo decidimos casarnos. Para muchas chicas y me incluyo, el comenzar con los preparativos de nuestra boda es algo hermoso, buscamos el lugar ideal, flores, la joyería que usaremos y qué decir de la búsqueda del vestido, creo que es la parte más emocionante y emotiva de los preparativos, sin embargo, a un mes de la boda mi esposo y yo reflexionábamos en el

tiempo que invertimos planeando nuestro gran día, también en todo lo que habíamos madurado en ese tiempo y analizamos cómo sería enfrentarnos a este gran cambio ya inminente.

Es emocionante estar en ese proceso de planeación, algunas parejas pueden planear su boda en meses, otras incluso en años. Se concentran tanto en que todo salga perfecto que suelen olvidarse de algo muy importante; y que hoy como recién casada quiero compartirte.

## Antes de dar el sí

Muchas jóvenes llegan al altar con gran ilusión, con expectativas que quizá ya en el matrimonio puedan darse cuenta que no era como lo soñaron, es por ello que antes de dar el **«sí»** (y no precisamente en el altar, sino previo en la propuesta), tú y tu pareja deben analizar algunas preguntas.

- 💍 ¿Se conocen de verdad?
- 💍 ¿Cómo definirían el amor?
- 💍 ¿Qué es para ustedes y qué esperan del matrimonio?
- 💍 ¿Cómo expresarán correctamente su sexualidad?
- 💍 ¿Cómo resuelven los conflictos?

Si estás en preparativos de tu boda o con intención de matrimonio, me gustaría que ambos lean un recurso que a nosotros nos ayudó, se llama: **“Antes de dar el sí” de editorial Mundo Hispano**, en este libro podrán encontrar estas preguntas y mucho más que les ayudarán a reflexionar en el estado de su relación. Sin duda fortalecerá su unión para cuando llegue ese gran día que ambos están anhelando.





# ¿Cuál es el límite?

**L**a conversación entre mis dos pasantes en edad universitaria y yo fue más o menos así:

**Yo:** ¿Cuál es la pregunta candente sobre el sexo en la mente de las mujeres en edad universitaria?

**Camila:** “¿Cuál es la línea?”

**Brenda:** ¡Sí! Eso.

**Camila:** La línea es muy delgada. Todo el mundo lo sabe; **“No tengas sexo”**. ¿Qué significa eso?

**Brenda:** Al igual que con los besos. ¿Cuál es la línea para los besos? ¿Qué tipo de besos? ¿Cuántos?

**Camila:** Según lo que escuché en (el colegio cristiano) basarse está bien. Tener sexo no. Todo lo demás depende de ti.

**Brenda:** Igual que ¿está bien acariciarse? Nadie habla de eso.

Los nombres en esta historia se han cambiado gentilmente para proteger la identidad.

En este artículo voy a usar la verdad de la Biblia para tratar de responder todo lo que siempre quisiste saber sobre la pregunta cada vez más popular: **¿qué tan lejos es demasiado lejos?** Sigue leyendo para saber más sobre este tema.

Hablemos con sinceridad. Hay mucho sexo por ahí. Aproximadamente, el 75% de las estudiantes de secundaria se gradúa sin ser virgen. Si vas a un campus universitario, aproximadamente el 81% de las estudiantes con las que te encuentras son sexualmente activas.

## ¿Cuál es la línea para los besos?

Buena pregunta y buen punto de comienzo. Los besos pueden ser dulces e inocentes o peligrosamente seductores. El sistema nervioso autónomo lee instantáneamente la situación y envías señales a tus otros sistemas corporales que te hacen sudar, salivar o inflamarte. Aquí es donde besarse puede volverse peligroso. Proverbios 5:18-19 dice: **¡Goza con la esposa de tu juventud!** Se recomienda establecer límites en cuanto a los besos, hasta que seas la esposa de su juventud.

## ¿Las caricias?

Otra buena pregunta, fuiste creada con un gran poder para intoxicar con tu belleza sexual, sin embargo, nota algo: esa seducción ocurre entre una esposa y su esposo. ¿Y cuántas esposas? Dice: “Goza con la esposa”. Una esposa. Dios te llama a ser conocida por un hombre en una relación de amor exclusivo. Esto implica ser desconocida para los demás. Dios quiere que seas exclusiva, no solo en lo que permites que un chico toque con sus manos, ¡sino también en lo que él acaricia con sus ojos!

Busquemos vivir una vida donde ni aun se nombre el pecado sexual.

## ¿Por qué es mejor esperar?

Dannah Gresh Pags. 117-128

RELACIONES

ELECCIONES

DECISIONES

EMOCIONES

SITUACIONES

UNA VIDA PLENA EN CRISTO.



DISPONIBLE AHORA  
EN TU LIBRERÍA



**PENIEL**

*Libros para siempre*



# ¿Por qué le importa a **D I O S** con quién me acuesto?

¡¡¡Chicas!!! ¿Alguna vez les han pedido la famosa prueba de amor? En estos tiempos llevar un noviazgo casto puede ser muy difícil, en especial cuando uno de los dos no es cristiano y es que he conocido a muchas jóvenes cristianas que cegadas por el “amor”, permiten acciones que no son correctas, por ejemplo: envían fotos comprometedoras, tienen relaciones sexuales antes del matrimonio o dejan manipularse con el único fin de no perder al “amor de su vida”.

Esto me hace pensar en tres cosas,

- **primera** Su relación con Dios
- **segunda** Su autoestima
- **tercera** ¿No basta con el amor?

¿Por qué tenemos que demostrar que amamos a nuestra pareja mediante las relaciones sexuales? Muchas veces los jóvenes se aprovechan de nuestra susceptibilidad, de nuestro temor a perderlos que nos piden cosas que realmente no deseamos. El propósito de una relación de noviazgo es conocernos con el único fin de mirar hacia el matrimonio, no ver si funciona o no, no es para experimentar con el sexo, puesto que lo único que deja son corazones rotos y frustración.

Si tu pareja te ha pedido que le demuestres tu amor de esta forma, ¡sal corriendo, ahí no es!, la persona que realmente te valore y quiera formar una vida contigo no te presionará, ni mucho menos pedirá que hagas algo que tú no desees. Como jóvenes sé que podemos llegar a pensar que no encontraremos a alguien más, pero créeme, sin duda alguna existe una persona especial que te valorará y sabrá esperar para disfrutar en la plenitud del matrimonio el aspecto sexual que, aunque es sumamente importante, no es el centro de la vida en pareja.

Si te has sentido confundida con respecto a tus decisiones o quizá ya has tomado una decisión errónea te recomiendo leer: **¿Por qué le importa a Dios con quién me acuesto? De editorial Clie.**





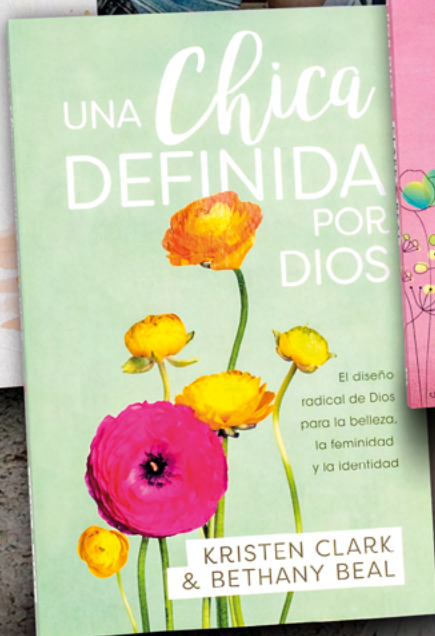
# Dios es quien nos define.

Bethany Beal

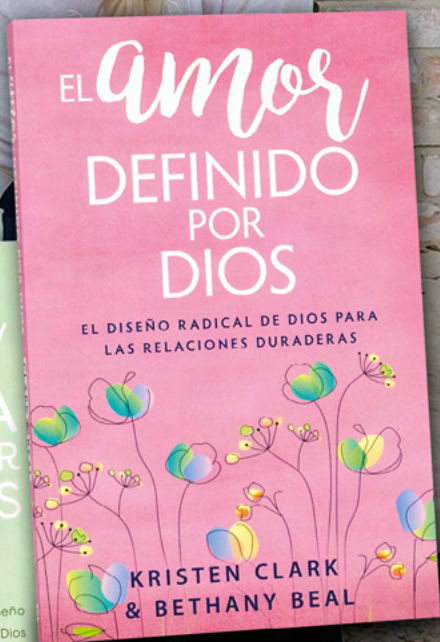
Kristen Clark



ISBN 9780825459368



ISBN 9780825459320



ISBN 9780825459313

 EDITORIAL  
PORTAVOZ  
[www.portavoz.com](http://www.portavoz.com)

  /EditorialPortavoz

Páginas de Muestra



[bit.ly/Diosdefine](https://bit.ly/Diosdefine)





# Con Amor

¿Alguna vez has discutido con tu pareja al punto que sabes que debes guardar silencio, pero te es imposible? ¡Si has respondido que sí, te doy la bienvenida al club!

La comunicación con nuestro cónyuge es súper importante para tener un matrimonio sano, sin embargo, hay mujeres que no somos tan pacientes como nos gustaría ser, de una plática realmente inofensiva puede salir una chispa y hace que la conversación se des controle ocasionando problemas en el matrimonio. Quizá en este momento estás reflexionando, no sabes si formas o no parte de este club de mujeres explosivas, pero te ayudaré un poco, para ello deberás responder con sinceridad las siguientes preguntas.

**Cuando estás en desacuerdo con tu esposo en algún tema:**

- ♥ ¿Usas palabras con amor?
- ♥ ¿Cómo te expresas de él?
- ♥ ¿Expresas más palabras hirientes que buenas?
- ♥ ¿Crees tener siempre la razón y no desistes de ello?
- ♥ ¿Cómo reaccionas cuando no tienes la razón?

Estas preguntas podrán ayudarte a identificar que tan bien va su relación, y que tan sano es su matrimonio. Si alguna de estas preguntas ha dejado en ti el sentimiento de culpa te invito a que te detengas y analices los momentos en los que has tenido una actitud negativa con él.

Muchas mujeres no reconocen sus errores y suelen culpar a su compañero por cualquier inconveniente, quizá no te gusta algo de él o te has dado cuenta que no es tan proactivo como te gustaría, pero de ti depende en cómo fluirá la comunicación y el trato en su matrimonio. En lugar de reclamar, insultar o herir con nuestras palabras debemos buscar cambiar nuestra actitud para poder ayudar a nuestro esposo a cambiar actitudes o acciones que afectan la relación, ojo, no caprichos personales ni usurpando su liderazgo.

Lo que le dices a tu pareja, y la manera en la que se lo dices será la influencia más importante que tienes en tu relación. Tu vida amorosa se hundirá o nadará según lo bien que te comuniques.

Si crees o sientes que tú y tu cónyuge no están teniendo una buena comunicación, te invito a leer:

**EL idioma del amor de editorial Tyndale.**

# Abstinencia VS Pureza

**D** las jóvenes creyentes se nos ha enseñado que no tener relaciones sexuales antes del matrimonio es importante, no solo nos cuidamos de corazones rotos, enfermedades de transmisión sexual o embarazos para los cuales no estamos listas ni preparadas, sobre todo cuidamos nuestra relación con Dios y sus mandamientos.

Hace un tiempo mientras navegaba en Facebook, leí un comentario de una pareja que acaba de casarse, ambos estaban orgullosos porque habían guardado el mandamiento de Dios, ambos habían acordado tener relaciones sexuales hasta estar casados. Deslizando entre las felicitaciones y buenos deseos de otras jóvenes me detuvo un comentario de un internauta que se unió a esa conversación y expresó: **“Evitaron tener relaciones sexuales ¡felicidades!** se abstuvieron de no caer en ese pecado, pero ¿realmente se mantuvieron puros?”

Ese comentario dio vueltas en mi cabeza, me hizo reflexionar en cuánta verdad tenía, muchos jóvenes creyentes están olvidando que el guardarse hasta el matrimonio no solo es físicamente, sino mental y espiritualmente.

La pureza no solo implica no tener relaciones sexuales o no tocar físicamente a tu pareja en sus genitales, a esto lo llamamos abstinencia. **La pureza va más allá de aspectos físicos**, por ejemplo, hay jóvenes que se abstienen, pero si envían mensajes subidos de tono o en su mente fantasean con prácticas sexuales. Ellos ya no podrán decir que han mantenido su pureza pues su corazón está contaminado.

**La pureza es un compromiso de vivir de acuerdo al diseño de Dios.**

Entonces con esto podemos afirmar que la abstinencia y la pureza no son lo mismo, sino compañeras que están vinculadas.

Si estás interesada en profundizar en temas como el sexo y sexualidad, pero por pena no te atreves a preguntar, te recomiendo leer el libro: **«La verdad desnuda»** en este libro podrás encontrar 39 preguntas que los jóvenes no nos animamos a hacer y menos a las personas correctas, ten por seguro que podrás encontrar esa respuesta que necesitas.





# Mujeres y el sexo

Aunque parece un tema ampliamente manejado en la actualidad tanto por hombres como mujeres, la realidad es que hablar sobre sexo de forma honesta se ha vuelto imposible. El sexo se ha vuelto un tema de libre interpretación en cuanto a su definición y concepción, amparándose en la pseudo libertad de cada individuo para definirlo. Si pudiéramos enlistar todas las ideas que escuchamos sobre cómo debe desarrollarse nuestra sexualidad, encontraríamos una lista bastante amplia que prácticamente hace tolerable o permisible cualquier comportamiento, incluso siendo ilógico o antinatural. Seguramente has escuchado sobre el feminismo, una de las postulaciones de movimientos como este afirma que las mujeres podemos disfrutar libremente de nuestra sexualidad sin censura alguna; podemos tener un sin límite de parejas sexuales si así lo deseamos, podemos tener una identidad sexual variable y adaptable a cada etapa de la vida, incluso el lenguaje puede ser modificado de acuerdo a nuestros intereses. **Que peligroso es el tiempo en el que estamos viviendo.**

Muchas mujeres jóvenes piensan que la verdadera libertad les permite actuar sin consecuencias por sus acciones y cualquiera que marca un límite se convierte automáticamente en opresor y debe ser destruido. Ojalá esto fuera verdad, pero la realidad nos revela el caos y destrucción que se va generando; familias desintegradas, abortos que es

igual a muerte inocentes, violencia, coerción social y mucho más. Esto ocurre porque las mujeres comienzan a idolatrarse a sí mismas, creen la idea que afirma que somos el centro del universo y lo más importante es nuestro placer, incluso afirman que Dios desea que disfrutes sin censura puesto que te creó así.



## ¿Es verdad este modo de pensamiento?

He conocido tantas chicas que han creído las mentiras del feminismo en cuanto a su sexualidad y con certeza te puedo afirmar que sufren mucho más por el vacío que reina en sus corazones. Luchan cada día por ocultar la soledad con amistades, fiestas, más parejas, pero sin obtener la plenitud deseada.

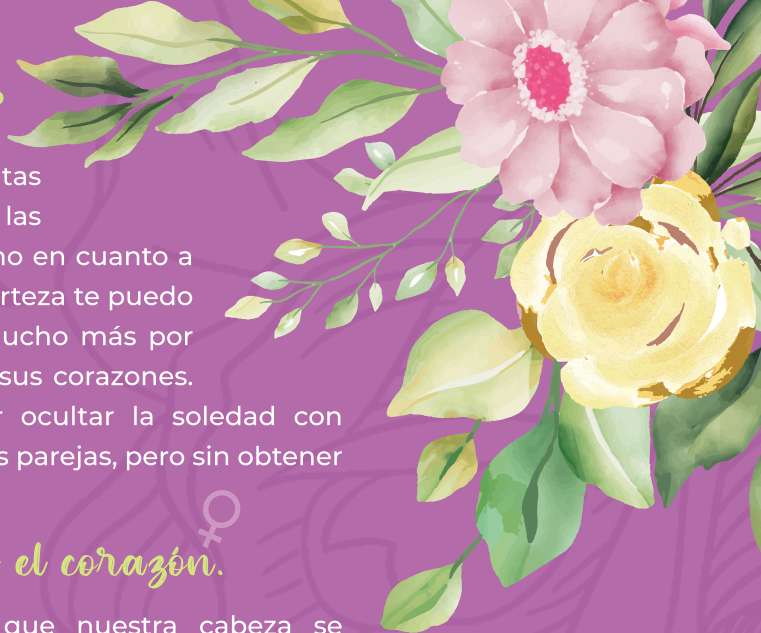
## El problema es el corazón.

Cuando permitimos que nuestra cabeza se tranquilice, viene la calma, podemos tener claridad y sopesar cada pensamiento o idea vertida en nuestra mente para encontrar su raíz y descubrir si proviene de una semilla podrida o no. **Dios nos dotó de una conciencia y de Su palabra para poder reconocer el peligro y alejarnos para salvar nuestra vida.** A diferencia de lo que dice el feminismo, la conciencia no es la imposición de una cultura machista o de patriarcado, la conciencia es el precepto eterno con el que fuimos diseñadas para identificar el bien y el mal. Podemos hacer caso omiso a la alerta de nuestra conciencia, podemos sepultar la alarma de peligro debajo de miles de escombros de basura ideológica humanista, pero eso no quiere decir que no está ahí. **Pero no solo tenemos nuestra conciencia, tenemos también el manual de vida perfecto; La Biblia,** muchas quizá querrán descartar en automático esto pensando que les hablo de religión y descartando cualquier consejo que emana de ella porque afirman que es un invento para someterlas, pero no es así.

Muchas personas piensan que la Biblia se limita a un aspecto meramente espiritual, que no tiene mucho que decir sobre la vida cotidiana y mucho menos en temas como la sexualidad, otras tantas piensan que si la Biblia habla del tema solo es para reprimir. **Lo cierto es que la Biblia nos describe el propósito de Dios para nuestra vida** y los preceptos perfectos que garantizan nuestra verdadera felicidad y placer, sí placer.

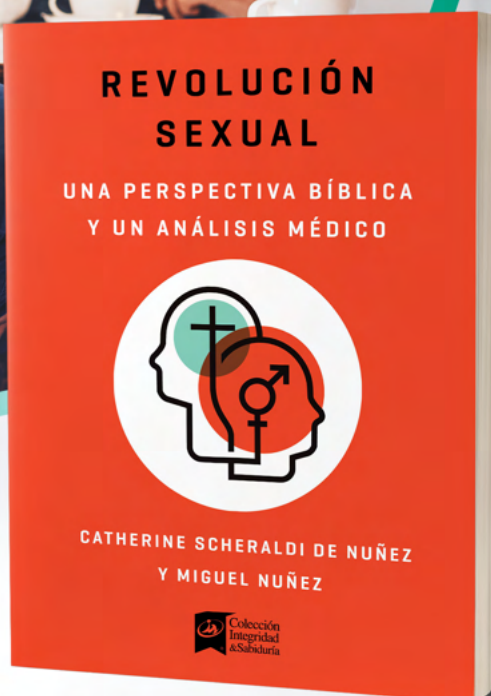
Quizá podrías escandalizarte un poco de lo que acabo de decir, pero es verdad, Dios está interesado en que vivamos con plenitud nuestra sexualidad, que disfrutemos de las relaciones sexuales, pero de la forma correcta. Cuando reconocemos esto en Su palabra, lo aceptamos y actuamos conforme al diseño original nos encontraremos realmente satisfechas.

**Hemos sido creadas para ser amadas,** vivir en exclusividad con nuestro esposo disfrutando de la vida matrimonial en plenitud, sin hacer del sexo el ídolo de nuestro corazón y mente sino parte del plan perfecto de Dios para nuestra vida en este mundo.





**BH**  
ESPAÑOL



¿Qué dice la Biblia sobre los  
**PROBLEMAS DE GÉNERO, ROLES  
Y DIFERENCIAS SEXUALES?**

¿Cómo se conectan los cristianos  
con la comunidad **LGBT?**

**ENCUENTRA LA RESPUESTA**  
a estas y otras interrogantes  
con argumentos en las Escrituras  
y las ciencias médicas.



# UNA AMIGA LUCHA CONTRA LA PORNOGRAFÍA



## ¿ALGUNA VEZ HAS VISTO PORNOGRAFÍA?

Seguramente vas a decir ¡Noo, es pecado!, sin embargo, este es uno de los problemas más comunes entre los jóvenes cristianos. Con solo escuchar la palabra Pornografía muchos de nosotros nos avergonzamos y esto pasa por dos razones; la primera porque simplemente nos da pena abordar estos temas, no nos sentimos cómodas hablando del tema, pero otros chicos se avergüenzan porque consumen este tipo de contenido y les da miedo que esa verdad pueda salir a la luz. No sé si pienses lo mismo que yo, pero necesitamos abordar estos temas con mayor frecuencia con nuestros padres y en las reuniones juveniles, nuestros líderes velan para guiarnos e instruirnos con la Palabra de Dios, pero olvidamos que no solo es trabajo de ellos, debemos ser conscientes de los peligros que trae consigo consumir pornografía.

### Peligro

Mirar pornografía te aleja de tu familia y es que la pornografía actúa como una droga en nosotros afectando nuestros lazos familiares, preferimos estar más tiempo en nuestra habitación a solas que compartiendo con nuestra familia y ¡no solo eso! a los chicos les afecta su condición física ya que puede ocasionar eyaculación precoz, impotencia sexual y otras condiciones que en un futuro podrían generar problemas para mantener

relaciones sexuales placenteras dentro del matrimonio.

Para nosotras las condiciones son diferentes, pero no más alentadoras, hay un porcentaje alto de mujeres que ven pornografía afectando seriamente de forma emocional sus vidas. Genera sentimientos de culpabilidad, ira e incluso depresión, sumando a esto los peligros de la pornografía indirecta, ¿cómo que pornografía indirecta? Cuando nuestra pareja consume pornografía todo cambia en él; su forma de pensar, actuar y la forma en la que nos trata se vuelve diferente. Pensamos que la forma correcta en que nos deben tratar es como un objeto, somos expuestas sin censura ante los demás pensando que es la moda exagerar nuestro cuerpo, pero es una mentira debemos ser tratadas como un elemento delicado y exclusivo.

Enfrentar el problema solos es imposible, al ser incapaces de pedir ayuda o reconocer la adicción se vuelve un mar tempestuoso, por esto es que debemos estar atentos a nuestra vida, hablar estos temas con nuestros padres o líderes, e informarnos para poder ayudar a aquellos jóvenes, hermanos y amigos que se encuentran cautivos a esta adicción.

**Te recomendamos leer: ¡Ayuda! Una amiga lucha con la pornografía, es un libro que podrá ayudarnos en esta tarea.**

# Amor

---

**mx.** - Definido por Dios.

---

## El método para relaciones duraderas

### **Paso 1: Cultiva el corazón correcto**

En lugar de ir a cazar al hombre ideal, debemos ir a la Palabra para convertirnos en la mujer ideal. Nuestra meta como mujeres solteras debería ser asemejarnos más a Cristo cada día. Buscando primeramente a Dios.

Mt. 6:33

### **Paso 2: Busca sabiduría**

Un joven que te gusta desde hace tiempo, te invito a tomar un café. Y no lo puedes creer. Lo que debes hacer es buscar sabiduría. Llamas a tu Pastor que conoce a este joven, le haces algunas preguntas atinadas. Luego hablas con tus padres sobre él y les pides su opinión y su consejo. Luego llamas a tu mentora (una cristiana mayor de la Iglesia y le pides su opinión y consejo). Al buscar la sabiduría y el consejo de las personas piadosas que te rodean, estás preparando el camino para que te vaya bien.

### **Paso 3: Concéntrate en la verdad de Dios**

La Palabra de Dios de dirección a una relación amorosa. La Palabra de Dios es la fuente de la verdad, para guiar el camino de nuestras relaciones. En lugar de considerar nuestros sentimientos

como guías, las mujeres cristianas debemos centrar nuestros sentimientos en la verdad de Dios. Solo así veremos con claridad. Salmos 119:105.

### **Paso 4: Encuentra tu satisfacción en Cristo**

Ningún hombre puede darte lo que sólo Dios te ofrece. Sin importar cuán maravilloso sea, él no puede hacerlo. Buscar tu primera satisfacción en tu novio (o esposo) es un camino sin salida. Es mejor poner tu confianza en Cristo. Es mejor refugiarte en Él. Es mejor encontrar tu seguridad en Cristo. Salmo 118:8.

### **Paso 5: Sigue confiando en Dios si la relación fracasa**

No todas las relaciones amorosas terminan en matrimonio. A pesar de que tuvimos que pasar por roturas difíciles, fue lo mejor que nos pudo haber pasado. Al confiar en Dios con todo tu corazón, estás poniendo tu esperanza en Dios. No te estás aferrando a tu relación estás confiando en que el plan de Dios es mejor. Proverbios 3:5

### **El amor definido por Dios**

Kristen Clark & Bethany Beal

Pags. 103- 169

# UNA FORMA INTELIGENTE DE CUIDAR TU *corazón*



DISPONIBLE AHORA  
EN TU LIBRERÍA

EDITORIAL  
**EBI**





# ¿Cómo conozco la voluntad de Dios?

350

Notas de estudio que te ayudarán a profundizar tu conocimiento de la Biblia.

365

Devocionales que te permiten entender lo que el Señor quiere para ti.

100

Promesas de Dios en la Biblia que te fortalecerán tu fe y levantarán tu espíritu.

50

Biografías de mujeres de la Biblia que te inspirarán en tu andar con Jesús.

TAPA DURA: 9780825458163

## BIBLIA de una *joven* conforme al corazón de DIOS

ELIZABETH GEORGE  
EDITORA GENERAL

150

Mensajes clave («Tu corazón») que te permitirán atesorar el mensaje de Dios para ti.

### Además:

- 66 Introducciones
- 66 Resúmenes de los libros de la Biblia
- 50 Artículos de Sabiduría
- Plan de lectura de la Biblia
- 250 Versículos resaltados
- 30 Mapas y Diagramas.

FLORAL: 9780825459207

VERDE: 9780825459184

También disponible en  
versiones Duotono



# CREADA PARA SER

## Ayuda Idónea

Estimada Sra. Pearl:

Soy un varón de 24 años y estoy buscando esposa. Encontrar una muchacha decente no es tan fácil como parece. Quiero una que no solamente diga ser decente, sino que tenga apariencia de serlo.

Un amigo mío se casó con una de las muchachas de la iglesia. No era la más casta para vestir, pero él estaba seguro de que ya que estuvieran casados ella sería más seria. Ella dice que no se siente redargüida por su manera de vestir y él sólo puede exigirte que cambie hasta cierto límite. Yo lo evito a él desde que se casó, porque me sentía excitado todo el tiempo que estaba con ellos por la manera de vestir de su esposa.

Me deja indignado, frustrado y enojado el hecho de que una muchacha tonta y necia pueda ocasionar tantas molestias. A veces siento que mi propio cuerpo me traiciona, pero sé que soy un hombre normal con una necesidad normal, y el problema radica en que las mujeres visten de manera tan impía. ¡Qué deshonor para un hombre! Pero las demás jóvenes en la iglesia visten igualmente mal o peor. Yo preferiría no

casarme, a terminar por conseguir una mujer tonta como ella. A los demás jóvenes solteros nos espanta cuando observamos cómo la esposa avergüenza a mi amigo, porque, con todo lo que deseamos casarnos, definitivamente no queremos pasar por la deshonor que ha pasado él.

Quiero una muchacha que no haya provocado a otros mil hombres a cometer adulterio visual con ella por su manera de vestir.

Quiero una mujer de la que me pueda sentir orgulloso de llamar "Mi propio tesoro oculto". ¿Cómo es posible que un hombre confíe en una mujer que, antes de casarse, "lo exhibe todo" a la vista de todos? Supongo que para mí la gran interrogante es: ¿Cómo encontramos los solteros, muchachas castas para matrimonio, muchachas que no estén buscando vestir lo más sexy posible?

*James G.*

**Estimado James,**

La Biblia pregunta: **Mujer virtuosa, ¿quién la hallará?** La pregunta implica: "No es fácil encontrarla." La búsqueda valdrá la pena si encuentras

una muchachacasta y virtuosa. Mientras tanto, aquí hemos incluido tu carta, publicando tu preocupación. Mi oración es que las mujeres casadas y las mamás que están criando muchachas, al leer tu carta, sepan y se interesen en lo que están pensando los varones piadosos. Quisiera tener espacio para incluir otras 25 cartas como ésta, pero tendremos que conformarnos con una.

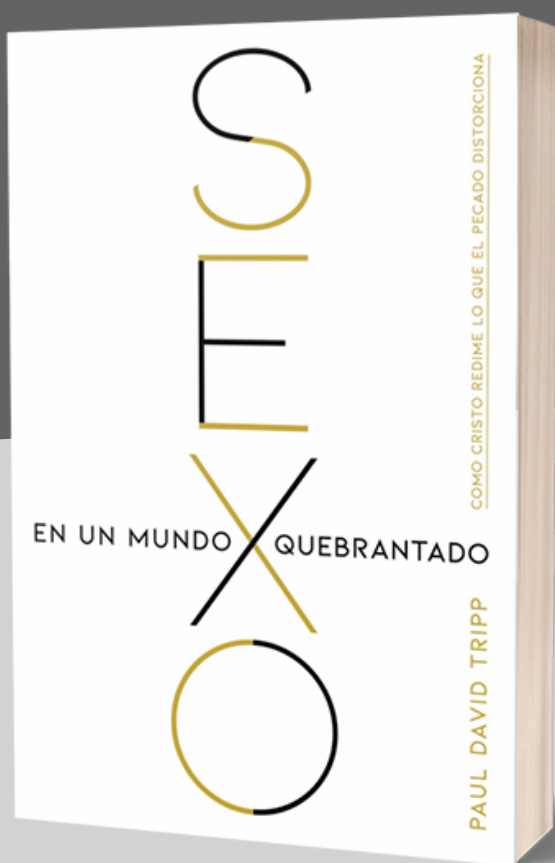
La que tenga oídos para oír... ¡OIGA!

Continúa leyendo más en "Creada para ser su ayuda idónea".





LAS LUCHAS SEXUALES  
son inevitablemente **luchas del corazón**



Disponible ahora  
en tu librería





El sexo a través de una  
perspectiva bíblica saludable.



DISPONIBLE AHORA  
EN TU LIBRERÍA





# 25

## PREGUNTAS

### que temes hacer acerca del amor, el sexo y la intimidad

Como mujeres muchas veces solemos ser muy reservadas en temas que tengan que ver con nuestra sexualidad y en especial las chicas solteras que somos cristianas; no es un tema que salga a discusión por sí solo en alguna reunión entre amigas. Sin embargo, sé que muchas de nosotras vivimos con dudas y buscamos respuestas.

Hace unos meses me encontraba en la despedida de soltera de una amiga que estaba próxima a casarse, fue una reunión muy íntima y esto permitió que nos expresara todas esas inquietudes que guardaba en su corazón sobre el sexo, dentro de ellas nos hizo una pregunta que nos dejó perplejas, nunca la hubiera esperado y en mi caso, nunca la había pensado.

**«¿Qué pasa si quiero tener intimidad con mi esposo y él no quiere?»**

Probablemente esta sea una pregunta común entre todas las chicas que van camino al matrimonio, posiblemente otras chicas nunca la han considerado, pero creo que es una pregunta natural que no debe espantarnos o acomplejarnos. El sexo es diseño de Dios para procrear y también proveernos placer, muchas mujeres reservan esto como acto único de procreación sin embargo muchas otras como el caso de mi amiga quieren disfrutar completamente de los beneficios del matrimonio.

Sabemos que el sexo no es todo para tener un matrimonio sano, sin embargo, es un elemento importante que los hará desarrollar un matrimonio pleno y feliz. ¿Alguna vez has hecho una pregunta similar a la que mi amiga nos hizo sin obtener alguna respuesta? Si es así quiero decirte que no eres la única y no debes sentirte mal por tener dudas sobre el sexo y la vida matrimonial, todo lo contrario, esas dudas deben ser resueltas, pero de la forma correcta.

Permíteme recomendarte: **25 preguntas que temes hacer acerca del amor, el sexo y la intimidad de editorial Unilit**, seguro encontraras respuestas muy interesantes y prácticas.

PODCAST

# LA ENTREVISTA

TIPS PARA ESPOSAS  
EN TIEMPO DE CRISIS



**E**l día de hoy abordaremos un tema muy interesante en compañía de **Lala Herrera** y se trata de “**tips para esposas en tiempos de crisis**”, si aún no te has casado te invito a que no te vayas y nos sigas escuchando porque también tendremos tips para ti que aún te encuentras en espera del matrimonio y también conoceremos sobre **Diario para esposas jóvenes**, un recurso que toda chica debe leer y para quién no conoce a Lala; Lala es comunicadora, conferencista, escritora, influencer y conductora radial colombiana radicada en Estados Unidos.

**Maggie:** Lala, gracias por acompañarnos. Lala, muchas chicas, en especial las jóvenes solteras me han preguntado si pueden leer Diario para esposas jóvenes, este recurso que has escrito, ¿es solo para mujeres casadas?

**Lala Herrera:** Sí, yo pienso que el diseño de cada mujer independientemente de la temporada en la que se encuentra y que sepa que si nosotros no estamos plenas en Jesús, antes, o en la mitad o cuando ya somos ancianitas, nunca vamos a tener plenitud en todas las áreas, entonces **Diario para esposas jóvenes** habla muchísimo a las mujeres que no se han casado, que están solteras o que tienen novio y no sabes a veces cómo manejarse a sí mismas y sus emociones, así es que por eso tienen que leerlo y saber que si Dios está gobernando todas las áreas de nuestro corazón todo va a salir bien.

**Maggie:** Lala, en México desde que comenzamos cuarentena obligatoria, parte de la población sigue en casa, ya sea haciendo home office, cuidando de los peques y esto puede llegar a ser un poco aburrido incluso tedioso para algunas parejas o familias, ¿Por qué crees que pasa esto?

**Lala Herrera:** Mira que en estos días la mayoría de personas me ha escrito que no se aguanta al marido, que no se aguanta la esposa, que no se aguanta los hijos y eso sucede porque venimos de una generación es que no sabemos convivir, no nos prepararon para tener relaciones, para estar conviviendo y eso es muy grave porque ahorita que nos están obligando a permanecer en cuarentena o mantenernos en la casa, lo vemos como un castigo, o sea la casa no es un castigo, es una bendición preciosa y tenemos que tenerlo a Él siempre para convertirla en un lugar de paz y no para convertirla en un pedazo de infierno, qué es lo que está sucediendo. Muchas veces no controlamos las emociones y como estamos tan ansiosos y llenos de noticias, nos volvemos irritables que, si vienen y nos dicen algo, creamos un conflicto. Hay una oración muy importante en estos tiempos para nosotras las mujeres y es que el Señor nos dé sabiduría para edificar este tiempo, para construir un hogar sano.

Escucha el podcast completo en: 



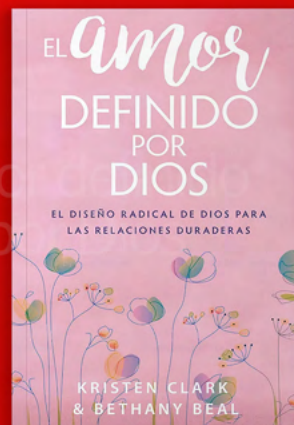
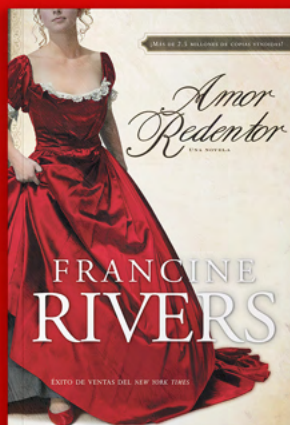
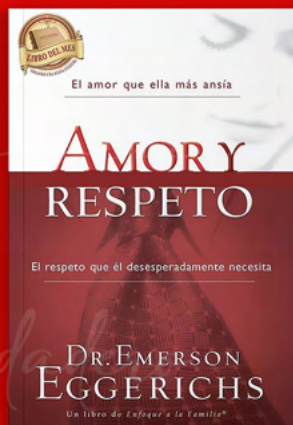


# YO LOS LIBROS

DESCUBRE MÁS DEL 1 AL 19 DE FEBRERO EN



El amor es oxígeno



[www.libreriamaranatha.com](http://www.libreriamaranatha.com)



“La lucha contra la pornografía es con frecuencia la más grande tentación del hombre cristiano hoy en día”.



**DISPONIBLE EN TU LIBRERÍA FAVORITA**